

ΑΝΑΡΤΗΤΕΑ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ



Βόλος, 28/09/2026

Αρ. Πρωτ.: 65131

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΟΣ

(για υποβολή πρότασης, σύναψης σύμβασης ανταποδοτικής υποτροφίας)

Ο Ειδικός Λογαριασμός Κονδυλίων Έρευνας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, στο πλαίσιο υλοποίησης του ερευνητικού έργου **«Δημιουργία συμπληρωμάτων σιδερίτη από ενδημικά φυτά περιοχών της Θεσσαλίας και αξιολόγηση της εργογόνου επίδρασης του σιδερίτη στην αθλητική απόδοση»** της Πράξης με Κωδ. ΟΠΣ 6018527 και κωδικό ΕΛΚΕ 7953, με Επιστημονικά Υπεύθυνο τον Καθηγητή, κύριο Τζιαμούρτα Αθανάσιο, το οποίο έχει ενταχθεί πρόγραμμα «Θεσσαλία» 2021-2027 στη Δράση «Ενίσχυση των ερευνητικών υποδομών και του εξοπλισμού δημόσιων φορέων Έρευνας που εδρεύουν στη Θεσσαλία, στους τομείς προτεραιότητας της RIS3» που συγχρηματοδοτείται από το Ευρωπαϊκό Ταμείο Περιφερειακής Ανάπτυξης (ΕΤΠΑ) και εθνικούς πόρους.

Λαμβάνοντας υπόψη:

1. Τις διατάξεις του άρθρου 93 του ν. 4310/2014 (ΦΕΚ 258 Α/8-12-2014) «Έρευνα, Τεχνολογική Ανάπτυξη και Καινοτομία και άλλες διατάξεις», όπως αυτό τροποποιήθηκε από το άρθρο 70 παρ. 2 του Ν. 4712/2020.
2. Τις διατάξεις του άρθρου 24 του ν. 4386/2016 «Ρυθμίσεις για την έρευνα και άλλες διατάξεις».
3. Τις διατάξεις του ν. 4957/2022 «Νέοι Ορίζοντες στα Ανώτατα Εκπαιδευτικά Ιδρύματα: Ενίσχυση της ποιότητας, της λειτουργικότητας και της σύνδεσης των Α.Ε.Ι. με την κοινωνία και λοιπές διατάξεις.» (Α 141/21.07.2022).
4. Τη παρ. 7 του άρθρου 98 του Ν.4547/12.06.2018 και την παρ. 6 όπως τροποποιήθηκε και ισχύει από τον Ν. 4559/2018
5. Την παρ. 1 του με αρ. πρωτ. ΔΕΑΦ 1157677 ΕΞ 2017 (20.10.2017) έγγραφο της Ανεξάρτητης Αρχής Δημοσίων Εσόδων (ΑΑΔΕ)
6. Τον Ειδικό Κανονισμό χορήγησης υποτροφιών του ΕΛΚΕ του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας όπως εγκρίθηκε στην υπ' αριθμ. 223/1-11-2019 συνεδρίαση της Συγκλήτου του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.
7. Τον Οδηγό Χρηματοδότησης και Διαχείρισης του Ειδικού Λογαριασμού Κονδυλίων Έρευνας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, όπως ισχύει. (ΦΕΚ 6731/15.12.2025)
8. Τις διατάξεις της ΥΑ 114947/29.11.2022 (ΦΕΚ 6132/Β/01.12.2022) Εθνικοί κανόνες επιλεξιμότητας δαπανών για τα προγράμματα του ΕΣΠΑ 2021-2027.
9. Την με Α.Π. 6791/14.11.2024 Τροποποίηση της Πρόσκλησης για την υποβολή προτάσεων στο Πρόγραμμα «Θεσσαλία» 2021-2027 με τίτλο «Ενίσχυση των ερευνητικών υποδομών και του εξοπλισμού δημόσιων φορέων Έρευνας που εδρεύουν στη Θεσσαλία, στους τομείς προτεραιότητας της RIS3» (Κωδικός Πρόσκλησης: 49, Α/Α ΟΠΣ ΕΣΠΑ: 12075).
10. Τη με αριθμ. Α.Π.: 4054/30.06.2025 Απόφαση Ένταξης της Πράξης «Δημιουργία συμπληρωμάτων σιδερίτη από ενδημικά φυτά περιοχών της Θεσσαλίας και αξιολόγηση της

εργογόνου επίδρασης του σιδερίτη στην αθλητική απόδοση» με Κωδικό ΟΠΣ 6018527 στο Πρόγραμμα «Θεσσαλία» 2021-2027.

11. Την με Α.Π. 13201/ 17.03.2026 απόφαση της Επιτροπής Ερευνών του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, με την οποία εγκρίνεται η Υλοποίηση με Ιδία Μέσα (ΑΥΙΜ) του Υποέργου 1 της Πράξης με τίτλο «α συμπληρωμάτων σιδερίτη από ενδημικά φυτά περιοχών της Θεσσαλίας και αξιολόγηση της εργογόνου επίδρασης του σιδερίτη στην αθλητική απόδοση» με Κωδικό ΟΠΣ 6018527 στο Πρόγραμμα «Θεσσαλία 2021-2027» στο Πρόγραμμα «Θεσσαλία» 2021-2027.

12. Την από ΕΞΕ0042455/001-25.06.2026 απόφαση του Προέδρου του ΕΛΚΕ περί έγκρισης του προϋπολογισμού του έργου, σύμφωνα με την οποία προκύπτει ότι υπάρχουν οι απαιτούμενες πιστώσεις για την κάλυψη της δαπάνης για τη σύναψη των εν λόγω συμβάσεων (ΑΔΑ ΨΕΧΖ469Β7Ξ-ΖΡΛ).

13. Την από ΕΞΕ0042455/002-25.06.2026 απόφαση ανάληψης υποχρέωσης του Προέδρου της Επιτροπής Ερευνών και Διαχείρισης του ΕΛΚΕ, η οποία καταχωρίσθηκε στο Μητρώο Δεσμεύσεων του Ειδικού Λογαριασμού Κονδυλίων Έρευνας λαμβάνοντας (ΑΔΑ: 6Α5Δ469Β7Ξ-ΟΝΜ).

14. Την από 61/29-07-2025 απόφαση του αρμοδίου οργάνου του ΕΛΚΕ με την οποία ορίστηκε η Επιτροπή Αξιολόγησης (ΑΔΑ: ΡΩ29469Β7Ξ-ΝΕΓ).

15. Την από 95/10-07-2026 απόφαση του αρμοδίου οργάνου του ΕΛΚΕ με την οποία εγκρίθηκε το αίτημα διενέργειας πρόσκλησης εκδήλωσης ενδιαφέροντος (ΑΔΑ: ΡΦΓ1469Β7Ξ-ΛΗΒ).

ΑΝΑΚΟΙΝΩΝΕΙ

την παρούσα πρόσκληση εκδήλωσης ενδιαφέροντος για την υποβολή Πρότασης για σύναψη σύμβασης ανταποδοτικής υποτροφίας, από φυσικό πρόσωπο **υποψήφιο διδάκτορα** στον οποίο θα ανατεθεί η παραγωγή παραδοτέων, διάρκειας από την ημερομηνία υπογραφής της σύμβασης και για 15 μήνες, με δυνατότητα να ανανεωθεί ή παραταθεί χωρίς περιορισμό έως τη λήξη τυχόν παράτασης του έργου, μετά από απόφαση του αρμοδίου οργάνου του ΕΛΚΕ και μετά από διατύπωση σύμφωνης γνώμης της ΕΥΔ Προγράμματος Θεσσαλία και εφόσον υπάρχει η απαιτούμενη πίστωση στο έργο, χωρίς τη διενέργεια νέας πρόσκλησης, ως ακολούθως:

Α. ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΠΡΟΣΚΛΗΣΗΣ	
Θέση (1)	Υποψήφιος διδάκτορας
Αριθμός ατόμων	Ένα (1)
Αντικείμενο	Συμμετοχή στα ΠΕ2 και ΠΕ3, και συγκεκριμένα: Οργάνωση εργαστηρίου και προετοιμασία των in vitro πρωτοκόλλων για τον έλεγχο της βιοδραστικότητας των εκχυλισμάτων (ΠΕ2). Προετοιμασία και υποβολή άρθρου προς δημοσίευση ή/και παρουσίαση αποτελεσμάτων σε συνέδριο σχετικά με τη βιοδραστικότητα και τους μεταβολικούς και βιοχημικούς μηχανισμούς δράσης των εκχυλισμάτων σιδερίτη και των απομονωμένων μεταβολιτών του (ΠΕ2) και

	προετοιμασία και κατάθεση σχετικών εγγράφων στην Επιτροπή Ηθικής και Δεοντολογίας του Τμήματος για την εξασφάλιση της γραπτής έγκρισης για την πραγματοποίηση της πρώτης κλινικής μελέτης για την αξιολόγηση της επίδρασης της λήψης συμπληρώματος σιδηρίτη σε παράγοντες υγείας και οξειδωτικού στρες ενήλικων ατόμων (ΠΕ3). Εγγραφή του ερευνητικού πρωτοκόλλου της πρώτης κλινικής μελέτης στο σύστημα ClinicalTrials.gov Protocol Registration System (ΠΕ3). Σχεδιασμός και διεξαγωγή της πρώτης κλινικής μελέτης και συλλογή δεδομένων (ΠΕ3). Ανάλυση δεικτών μεταβολισμού και οξειδωτικού στρες από την πρώτη κλινική μελέτη (ΠΕ3). Προετοιμασία και υποβολή άρθρου προς δημοσίευση ή/και παρουσίαση αποτελεσμάτων της πρώτης κλινικής μελέτης σε συνέδριο (ΠΕ3).
Διάρκεια Σύμβασης	Από την ημερομηνία υπογραφή της σύμβασης και για 15 μήνες, με δυνατότητα να ανανεωθεί ή παραταθεί χωρίς περιορισμό έως τη λήξη τυχόν παράτασης του έργου, μετά από απόφαση του αρμοδίου οργάνου του ΕΛΚΕ και μετά από διατύπωση σύμφωνης γνώμης της ΕΥΔ Προγράμματος Θεσσαλία και εφόσον υπάρχει η απαιτούμενη πίστωση στο έργο, χωρίς τη διενέργεια νέας πρόσκλησης.
Συνολικό κόστος έργου	17.550,00€

Β. ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΤΗΣ ΘΕΣΗΣ	
Ειδικότητα	Υποψήφιος διδάκτορας
Πλήθος συνεργατών	1
Αντικείμενο Σύμβασης	Συμμετοχή στα ΠΕ2 και ΠΕ3, και συγκεκριμένα: Οργάνωση εργαστηρίου και προετοιμασία των in vitro πρωτοκόλλων για τον έλεγχο της βιοδραστικότητας των εκχυλισμάτων (ΠΕ2). Προετοιμασία και υποβολή άρθρου προς δημοσίευση ή/και παρουσίαση αποτελεσμάτων σε συνέδριο σχετικά με τη βιοδραστικότητα και τους μεταβολικούς και βιοχημικούς μηχανισμούς δράσης των εκχυλισμάτων σιδηρίτη και των απομονωμένων μεταβολιτών του (ΠΕ2). Προετοιμασία και κατάθεση σχετικών εγγράφων στην Επιτροπή Ηθικής και Δεοντολογίας του Τμήματος για την εξασφάλιση της γραπτής έγκρισης για την πραγματοποίηση της πρώτης κλινικής μελέτης για την αξιολόγηση της επίδρασης της λήψης συμπληρώματος σιδηρίτη σε παράγοντες υγείας και οξειδωτικού στρες ενήλικων ατόμων (ΠΕ3). Εγγραφή του ερευνητικού πρωτοκόλλου της πρώτης κλινικής μελέτης στο σύστημα ClinicalTrials.gov Protocol Registration System (ΠΕ3). Σχεδιασμός και διεξαγωγή της πρώτης κλινικής μελέτης και συλλογή δεδομένων (ΠΕ3). Ανάλυση δεικτών μεταβολισμού και οξειδωτικού στρες από την πρώτη κλινική μελέτη (ΠΕ3). Προετοιμασία και υποβολή άρθρου προς δημοσίευση ή/και παρουσίαση αποτελεσμάτων της πρώτης κλινικής μελέτης σε συνέδριο (ΠΕ3).

Διάρκεια Σύμβασης	Από την ημερομηνία υπογραφής της σύμβασης και για 15 μήνες, με δυνατότητα να ανανεωθεί ή παραταθεί χωρίς περιορισμό έως τη λήξη τυχόν παράτασης του έργου, μετά από απόφαση του αρμοδίου οργάνου του ΕΛΚΕ και μετά από διατύπωση σύμφωνης γνώμης της ΕΥΔ Προγράμματος Θεσσαλία και εφόσον υπάρχει η απαιτούμενη πίστωση στο έργο, χωρίς τη διενέργεια νέας πρόσκληση
Συνολικό κόστος έργου	Το Προϋπολογισθέν ποσό αμοιβής ορίζεται σε €17.550 ¹ και δύναται να διαμορφωθεί σύμφωνα με την εξέλιξη και τα προβλεπόμενα του έργου. Το ως άνω ποσό περιλαμβάνει την αμοιβή του δικαιούχου, πάσης φύσης νόμιμες κρατήσεις, και τυχόν άλλες κρατήσεις για ασφαλιστικές εισφορές.
Ενότητα εργασίας	Πακέτο Εργασίας (ΠΕ) 2: Αξιολόγηση βιοδραστικότητας και διερεύνηση των μεταβολικών και βιοχημικών μηχανισμών δράσης των εκχυλισμάτων και των απομονωμένων μεταβολιτών. ΠΕ3: Κλινικές μελέτες για την ανάδειξη των δραστικότερων εκχυλισμάτων, της ιδανικής δοσολογίας και αποτελεσματικότητας των τελικών προϊόντων.
Τρόπος παραλαβής ανατεθέντος έργου	Η ορθή εκτέλεση και ο έλεγχος του παραδοτέου έργου θα πιστοποιείται με βεβαίωση παραλαβής και καλής εκτέλεσης του παραχθέντος έργου από μέρους του δικαιούχου, η οποία θα υπογράφεται από τον Επιστημονικό Υπεύθυνο του έργου.
Τόπος παροχής έργου/εργασίας	Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Βόλος

Β. ΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΑ ΠΡΟΣΟΝΤΑ

1	Πτυχίο Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού από ΑΕΙ της Ελλάδος ή του εξωτερικού αναγνωρισμένο από το ΔΟΑΤΑΠ
2	Μεταπτυχιακός τίτλος σε αντικείμενο συναφές με την άσκηση και υγεία
3	Εγγεγραμμένος/η Υποψήφιος/α Διδάκτορας σε Διδακτορικό Πρόγραμμα Σπουδών με αντικείμενο συναφές με τη Φυσιολογία και Βιοχημεία της Άσκησης
4	Άριστη γνώση της Αγγλικής Γλώσσας, όπως αποδεικνύεται με βάση το άρθρο 1 Π.Δ. 146/2007 σε συνδυασμό με το τελευταίο εδάφιο της παρ. 1 του άρθρου 1 π.δ. 116/2006

Γ. ΠΡΟΣΘΕΤΑ ΠΡΟΣΟΝΤΑ - ΚΡΙΤΗΡΙΑ

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

1	Αποδεδειγμένη ερευνητική εμπειρία που σχετίζεται με την αξιολόγηση ανθρωπομετρικών, φυσιολογικών δεικτών, δεικτών απόδοσης ή/και	Έως 25% (1,042 ανά μήνα εμπειρίας και με μέγιστο τους 24 μήνες)
---	--	---

¹ Το προϋπολογισθέν ποσό αφορά σε 15 ανθρωπομήνες (Α/Μ) με μοναδιαίο κόστος 1.500€ σύμφωνα με το εγκεκριμένο Τεχνικό Δελτίο Πράξης (ΤΔΠ)

	βιοχημικών δεικτών σε υγιή άτομα ή/και κλινικούς πληθυσμούς	
2	Δημοσιεύσεις ή/και ανακοινώσεις σε επιστημονικά περιοδικά σε αντικείμενο σχετικό με τη Φυσιολογία και τη Βιοχημεία της Άσκησης	Έως 30%: έως 3 δημοσιεύσεις - ανακοινώσεις 10%, 3 - 7 δημοσιεύσεις - ανακοινώσεις 20%, άνω των 7 δημοσιεύσεων – ανακοινώσεων και έως 10 δημοσιεύσεις - ανακοινώσεις 30%
3	Δημοσιεύσεις ή/και ανακοινώσεις σε ελληνικά ή διεθνή συνέδρια σε αντικείμενο σχετικό με τη Φυσιολογία και τη Βιοχημεία της Άσκησης	Έως 25%: έως 3 δημοσιεύσεις - ανακοινώσεις 10%, 3 - 7 δημοσιεύσεις - ανακοινώσεις 20%, άνω των 7 δημοσιεύσεων – ανακοινώσεων και έως 10 δημοσιεύσεις - ανακοινώσεις 25%
4	Προσωπική συνέντευξη	Έως 20% (Η βαθμολόγηση θα γίνει βάσει των κριτηρίων της συνέντευξης)

1. ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΣΕΙΣ

1.1 Οι υποψήφιοι που θα υποβάλλουν αίτηση:

- Δεν πρέπει να κατέχουν έμμισθη θέση πλήρους απασχόλησης στο Δημόσιο ή στον Ιδιωτικό Τομέα.
- Δεν πρέπει να λαμβάνουν άλλη πλήρη υποτροφία με την ιδιότητα μεταπτυχιακών φοιτητών ή υποψηφίων διδασκόντων.
- Οι υποψήφιοι διδάκτορες δεν θα πρέπει να έχουν διανύσει χρόνο μεγαλύτερο των πέντε (5) ετών από την έγκριση εκπόνησης της διδακτορικής τους διατριβής.

1.2 Ο υπότροφος καταθέτει υπεύθυνη δήλωση σύμφωνα με την οποία σε περίπτωση διακοπής της φοίτησης ή αλλαγής των περιγραφέντων οικονομικών στοιχείων, θα ενημερώνει τον ΕΛΚΕ και η υποτροφία θα διακόπτεται.

1.3 Ο υποψήφιος ανάδοχος θα έχει στενή επικοινωνία και συνεργασία με τον Επιστημονικό Υπεύθυνο του Έργου. Ο υποψήφιος ανάδοχος, επίσης, ενδέχεται να συμμετέχει σε συναντήσεις εργασίας, ημερίδες, συνέδρια στα πλαίσια συνεργασίας και διάχυσης του έργου.

1.4 Η προσμέτρηση μονάδων βαθμολόγησης πραγματοποιείται για τα προσόντα εκείνα τα οποία αναφέρονται στα συνεκτιμώμενα πρόσθετα προσόντα – κριτήρια της πρόσκλησης και βρίσκονται σε αντικειμενική συνάφεια με τις απαιτήσεις του έργου.

1.5 Οι ενδιαφερόμενοι ή όσοι από αυτούς κριθούν κατάλληλοι (πληρούν δηλαδή τα απαιτούμενα προσόντα – κριτήρια) θα κληθούν σε συνέντευξη στην οποία η Επιτροπή Αξιολόγησης των Προτάσεων θα αξιολογήσει την κατάρτιση, τις ικανότητες, την επαγγελματική συμπεριφορά, την κατανόηση των απαιτήσεων του αντικείμενου του έργου και τυχόν πρόσθετα προσόντα, καθώς και τη συνολική εικόνα και προσωπικότητα των υποψηφίων.

1.6 Σε περίπτωση ύπαρξης μόνο μίας αίτησης υποψηφιότητας για την παραπάνω θέση, υφίσταται η δυνατότητα μη διενέργειας συνέντευξης υπό την απαραίτητη προϋπόθεση ότι ο υποψήφιος πληροί τα παραπάνω απαιτούμενα προσόντα (Β. ΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΑ ΠΡΟΣΟΝΤΑ) που ορίζονται για τη θέση αυτή. Επίσης υφίσταται δυνατότητα μη διενέργειας συνέντευξης όταν τα υπόλοιπα (εκτός της προσωπικής συνέντευξης) πρόσθετα προσόντα-κριτήρια του προτεινόμενου υποψηφίου βαθμολογηθούν με αριθμό μορίων που δεν μπορεί να υπερκεραστεί από τα μόρια της συνέντευξης, υπό την απαραίτητη προϋπόθεση ότι ο υποψήφιος πληροί τα παραπάνω απαιτούμενα προσόντα (Β. ΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΑ ΠΡΟΣΟΝΤΑ) που ορίζονται για τη θέση αυτή.

A/A	Θεματική ενότητα συνέντευξης	Συντελεστής βαρύτητας
1	Κίνητρα υποψηφιότητας - Επαγγελματική συμπεριφορά και ικανότητα επικοινωνίας	15%
2	Ικανότητα επιτυχούς δράσης στο πλαίσιο ομάδας	15%
3	Κατανόηση των απαιτήσεων του αντικειμένου του έργου	70%

2. ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

2.1 Πρόταση Σύναψης Σύμβασης Ανταποδοτικής Υποτροφίας (βλ. Παράρτημα Ι).

2.2 Βιογραφικό Σημείωμα των ενδιαφερομένων, το οποίο θα συνοδεύεται από τα αντίγραφα των δικαιολογητικών που υποστηρίζουν τα προσόντα που αναγράφονται στο βιογραφικό των ενδιαφερομένων, όπως π.χ. των τίτλων σπουδών, πιστοποιήσεων, βεβαιώσεων προϋπηρεσίας, αλλά και κάθε άλλο στοιχείο, που τεκμηριώνει τα όσα αναφέρονται στο βιογραφικό σημείωμα.

2.3 Υπεύθυνη δήλωση του ν. 1599/1986, στην οποία οι ενδιαφερόμενοι θα δηλώνουν:

- Α) το οικείο επαγγελματικό μητρώο/τεχνικό επιμελητήριο, εφ' όσον είναι εγγεγραμμένοι,
- Β) ότι έλαβαν γνώση των όρων της παρούσας πρόσκλησης εκδήλωσης ενδιαφέροντος, τους οποίους αποδέχονται όλους ανεπιφύλακτα,
- Γ) ότι δεν έχουν κάνει ψευδείς ή ανακριβείς δηλώσεις κατά την παροχή πληροφοριών που ζητούνται από την Αναθέτουσα Αρχή,
- Δ) ότι για την ανάληψη του έργου και την είσπραξη της αμοιβής δε συντρέχει κανένα κώλυμα στο πρόσωπο τους και ότι σε αντίθετη περίπτωση θα φροντίσουν για την άρση κάθε κωλύματος για το σκοπό αυτό, εφόσον η Πρότασή τους γίνει αποδεκτή,
- Ε) ότι παραιτούνται από κάθε δικαίωμα αποζημίωσής τους για τυχόν απόφαση της Αναθέτουσας Αρχής, που αφορά στην αναβολή ή στη ματαίωση του διαγωνισμού ή στη μη σύναψη της σύμβασης,
- ΣΤ) ότι όλα τα δικαιολογητικά συμμετοχής που υποβάλλονται είναι ακριβή φωτοαντίγραφα των πρωτοτύπων εγγράφων,
- Ζ) ότι έχουν εκπληρώσει τις στρατιωτικές τους υποχρεώσεις ή έχουν νόμιμα απαλλαγεί από αυτές ή έχουν λάβει αναβολή για όλο το χρόνο διάρκειας της απασχόλησης (μόνο ως προς τους άρρενες ενδιαφερόμενους).

2.4 Αποδεικτικά Προσόντων

Διευκρινίζεται ότι ως προς τα αποδεικτικά των προσόντων των ενδιαφερομένων (π.χ. τίτλους σπουδών, πιστοποιήσεις, βεβαιώσεις κ.λ.π.) ισχύουν κατά τα οριζόμενα στο άρθρο 1 του ν. 4250/2014 (ΦΕΚ Α 74), τα ακόλουθα : α) ως προς τα έγγραφα που έχουν εκδοθεί από τις υπηρεσίες και τους φορείς του δημοσίου, των ΟΤΑ, των ΝΠΔΔ και των λοιπών υπηρεσιών και φορέων της

παρ. 2 α του άρθρου 1 του ν. 4250/2014, αρκούν απλά, ευανάγνωστα φωτοαντίγραφα των πρωτοτύπων εγγράφων ή των ακριβών αντιγράφων τους, β) ως προς τα ιδιωτικά έγγραφα, αρκούν απλά, ευανάγνωστα φωτοαντίγραφα αυτών, εφόσον τα έγγραφα αυτά έχουν επικυρωθεί αρχικά από δικηγόρο, καθώς και ευκρινή φωτοαντίγραφα από τα πρωτότυπα όσων ιδιωτικών εγγράφων φέρουν θεώρηση από τις υπηρεσίες και τους φορείς της παρ. 2 α του άρθρου 1 του ν. 4250/2014, γ) ως προς τα αλλοδαπά έγγραφα, αρκούν ευκρινή φωτοαντίγραφα αλλοδαπών εγγράφων, υπό την προϋπόθεση ότι τα έγγραφα αυτά έχουν επικυρωθεί πρωτίστως από δικηγόρο.

Για τη χορήγηση της υποτροφίας, είναι απαραίτητη η προσκόμιση στον ΕΛΚΕ του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας των παρακάτω δικαιολογητικών:

Στην περίπτωση μεταπτυχιακών/διδασκαλικών φοιτητών βεβαίωση της γραμματείας του Τμήματος του αντίστοιχου προγράμματος ότι ο υπότροφος είναι εγγεγραμμένος στο Τμήμα.

2.5 Αποδεικτικά Εμπειρίας

Ως εμπειρία που λαμβάνεται υπόψη, νοείται η απασχόληση που έχει αποκτηθεί δυνάμει σύμβασης εργασίας ή δυνάμει σύμβασης μίσθωσης έργου στο δημόσιο ή ιδιωτικό τομέα σε καθήκοντα ή έργα, ταυτόσημα ή συναφή με τα αναφερόμενα στην παρούσα πρόσκληση, όπως αυτά αναφέρονται στην παρούσα πρόσκληση, μετά την απόκτηση του βασικού τίτλου σπουδών.

Ως απαιτούμενα δικαιολογητικά για την απόδειξη του αντικειμένου και της χρονικής διάρκειας της εμπειρίας λαμβάνονται υπόψη: Βεβαίωση του ασφαλιστικού φορέα από την οποία προκύπτει η χρονική διάρκεια ασφάλισης (για τους υποψηφίους που η εμπειρία τους αφορά στον ιδιωτικό τομέα) ή Βεβαίωση του οικείου φορέα του Δημοσίου (για τους υποψηφίους που η εμπειρία τους αφορά στον δημόσιο τομέα). Εφόσον από τη βεβαίωση του ασφαλιστικού φορέα δεν προκύπτει η εξειδικευμένη εμπειρία που τυχόν απαιτείται στο πλαίσιο της παρούσας πρόσκλησης, απαιτείται η προσκόμιση σχετικής σύμβασης ή δελτίου παροχής υπηρεσιών που καλύπτουν ενδεικτικώς τη διάρκεια της εξειδικευμένης εμπειρίας.

Σε περίπτωση που απαιτείται εμπειρία του υποψηφίου σε ερευνητικά έργα ή προγράμματα, η εμπειρία αυτή αποδεικνύεται με τα ακόλουθα δικαιολογητικά: α) (Προαιρετικά) Βεβαίωση του Επιστημονικού Υπευθύνου του έργου, στην οποία θα αναφέρεται το ερευνητικό έργο που συμμετείχε, το αντικείμενο της έρευνας και ο χρόνος συμμετοχής του υποψηφίου και β) Βεβαίωση του Προϊσταμένου της Μονάδας Οικονομικής και Διοικητικής Υποστήριξης του ΕΛΚΕ ή του Προέδρου της Επιτροπής Ερευνών στην οποία θα αναφέρεται ο τίτλος και η διάρκεια του ερευνητικού έργου ή προγράμματος, ο χρόνος συμμετοχής του υποψηφίου κι η συμβατική σχέση με την οποία συνδεόταν ο υποψήφιος με Φορέα (σύμβαση εργασίας ορισμένου χρόνου ή έργου) ή εναλλακτικά σύμβαση απασχόλησης και Υπεύθυνη Δήλωση για την καλή εκτέλεσή της από τον δικαιούχο.

Εάν οι υποψήφιοι δεν προσκομίσουν, τα απαραίτητα, κατά περίπτωση, δικαιολογητικά, δε λαμβάνονται υπόψη τα προσδόντα ή τα κριτήρια ή οι ιδιότητες που δηλώνουν με την αίτηση συμμετοχής τους στη διαδικασία.

3. ΠΡΟΘΕΣΜΙΑ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΠΡΟΤΑΣΕΩΝ

Οι ενδιαφερόμενοι θα πρέπει να αποστείλουν αίτηση-πρόταση με τα απαιτούμενα δικαιολογητικά **υποχρεωτικά με ηλεκτρονικό τρόπο**, αλλά με δική τους αποκλειστικά ευθύνη για την εμπρόθεσμη κατάθεσή της, εμπεριέχουσα σκαναρισμένα τα παραπάνω αναφερόμενα δικαιολογητικά

συμμετοχής, **μέχρι την 8^η Οκτωβρίου 2026 και ώρα 14:00 (τέλος προθεσμίας)** στην ηλεκτρονική διεύθυνση: **rc.hrcall@adm.uth.gr**.

Θα πρέπει να αναφέρουν στο ΘΕΜΑ του mail τον αριθμό πρωτοκόλλου της παρούσας πρόσκλησης εκδήλωσης ενδιαφέροντος για την οποία υποβάλουν την Πρότασή τους.

Εμπρόθεσμες θεωρούνται οι προτάσεις που θα παραληφθούν από το Πρωτόκολλο της Γραμματείας του ΕΛΚΕ μέχρι την παραπάνω οριζόμενη ημερομηνία.

Τυχούσες ενστάσεις για όλες τις διαδικασίες πρόσληψης θα υποβάλλονται αποκλειστικά με ηλεκτρονικό τρόπο.

4. ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΩΝ ΠΡΟΤΑΣΕΩΝ – ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΕΝΣΤΑΣΕΩΣ & ΠΡΟΣΒΑΣΕΩΣ ΣΕ ΕΓΓΡΑΦΑ - ΛΟΙΠΟΙ ΟΡΟΙ

4.1 Από τις Προτάσεις που υποβάλλονται εμπρόθεσμα και παραδεκτά κατά τα ανωτέρω επιλέγεται εκείνη που κρίνεται πιο κατάλληλη και συνάπτεται σύμβαση μίσθωσης έργου ιδιωτικού δικαίου στη βάση της συμβατικής ελευθερίας.

4.2 Αντικατάσταση της Πρότασης ή διόρθωση αυτής ή συμπλήρωση τυχόν ελλειπόντων δικαιολογητικών επιτρέπεται μόνο μέχρι τη λήξη της προθεσμίας υποβολής των Προτάσεων.

4.3 Όσον αφορά τους ενδιαφερόμενους, των οποίων εκκρεμεί μόνον η διαδικασία της ορκωμοσίας, ισχύουν τα εξής:

Πτυχιούχοι:

Σε περίπτωση, που εκκρεμεί η ορκωμοσία των νέων πτυχιούχων, αρκεί βεβαίωση κτήσης από το ΑΕΙ ή το ΤΕΙ, στην οποία να αναφέρεται η ημερομηνία κτήσης και ο βαθμός του πτυχίου.

Διδακτορικοί/ Μεταπτυχιακοί τίτλοι:

Σε περίπτωση, που εκκρεμεί η ορκωμοσία των νέων πτυχιούχων, αρκεί βεβαίωση κτήσης από το ΑΕΙ ή το ΤΕΙ, στην οποία να αναφέρεται ο τίτλος και η ημερομηνία κτήσης του μεταπτυχιακού τίτλου.

Όσον αφορά την ημεροχρονολογία κτήσης του διδακτορικού τίτλου σπουδών αρκεί η βεβαίωση της Γραμματείας του οικείου ΑΕΙ, από την οποία να προκύπτει η ημερομηνία και το έτος επιτυχούς υποστήριξης του θέματος της διδακτορικής διατριβής. Σε κάθε περίπτωση πρέπει από τα προσκομιζόμενα δικαιολογητικά να προκύπτει το θέμα της διδακτορικής διατριβής

4.4 Για τους ενδιαφερόμενους των οποίων οι τίτλοι σπουδών τριτοβάθμιας εκπαίδευσης (προπτυχιακών και μεταπτυχιακών) αποτελούν απαιτούμενο ή συνεκτιμώμενο τυπικό προσόν και έχουν χορηγηθεί από ιδρύματα του εξωτερικού, πρέπει να συνοδεύονται από πιστοποιητικά αναγνώρισης του ΔΟΑΤΑΠ.

4.5 Επισημαίνεται ότι η περιγραφόμενη διαδικασία πρόσκλησης υποβολής Προτάσεων για σύναψη σύμβασης μίσθωσης έργου της παρούσας δε συνιστά διαγωνιστική διαδικασία, η δε τυχόν επιλογή αντισυμβαλλόμενου έχει το χαρακτήρα αποδοχής Πρότασης και όχι «πρόσληψης». Η διαδικασία της Πρόσκλησης θα ολοκληρωθεί με σύνταξη πίνακα κατάταξης (δεν απαιτείται σύνταξη πίνακα κατάταξης, όταν έχει υποβληθεί μόνο μία Πρόταση ή όταν έχει βαθμολογηθεί μόνο μία Πρόταση). Σε περίπτωση ισοβαθμίας επιλέγεται κατά σειρά η Πρόταση του ενδιαφερόμενου με τη μεγαλύτερη εμπειρία.

4.6 Η αξιολόγηση των Προτάσεων θα γίνει από τριμελή Επιτροπή Αξιολόγησης. Υποβληθείσα Πρόταση, η οποία δε πληροί τα απαιτούμενα προσόντα της πρόσκλησης, δε βαθμολογείται και απορρίπτεται. Επιπρόσθετα, η αρμόδια επιτροπή επιλογής και κατά συνέπεια η Επιτροπή Ερευνών δε δεσμεύεται να συνεκτιμήσει στην επιλογή των αντισυμβαλλομένων τα κοινωνικά κριτήρια του άρθρου 21 § 11 Ν 2190/1994, καθώς γενικά προέχουν τα κριτήρια επαγγελματικής, επιστημονικής κλπ. αξιολόγησης, τα οποία εξασφαλίζουν την άρτια εκτέλεση του προς ανάθεση έργου, ενώ η Επιτροπή Ερευνών διατηρεί πλήρη διακριτική ευχέρεια ως προς την ίδια τη σύναψη ή μη συμβάσεων ή ως προς τον αριθμό τους.

4.7 Η ενημέρωση των ενδιαφερομένων αποτελεί δική τους ευθύνη και τελείται δια της ανάρτησης στο Πρόγραμμα ΔΙΑΥΓΕΙΑ και στην ιστοσελίδα του ΕΛΚΕ του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας της σχετικής απόφασης της Επιτροπής Ερευνών για την αποδοχή των αποτελεσμάτων αξιολόγησης των Προτάσεων και τη σύναψη της σύμβασης. Ο ενδιαφερόμενος που επιθυμεί να υποβάλει ένσταση σχετικά με το αποτέλεσμα (απόφαση αποδοχής αποτελεσμάτων), δικαιούται να προσφύγει στην Επιτροπή Ερευνών και να υποβάλει ένσταση υποχρεωτικά με ηλεκτρονικό τρόπο, με δική του αποκλειστικά ευθύνη για την εμπρόθεσμη κατάθεσή της, στην ηλεκτρονική διεύθυνση: rc.hrcall@adm.uth.gr εντός προθεσμίας 5 ημερολογιακών ημερών άρχουσα από την επομένη της ανάρτησης της απόφασης αποδοχής αποτελεσμάτων στον ιστότοπο του Προγράμματος ΔΙΑΥΓΕΙΑ και στην ιστοσελίδα του ΕΛΚΕ του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας και έως ώρα 24:00 της 5ης ημέρας.

4.8 Με απόφαση της Επιτροπής Ερευνών και Διαχείρισης εγκρίνονται οι πίνακες κατάταξης, προσληπτέων και απορριπτέων υποψηφίων, οι οποίοι και αναρτώνται στην ιστοσελίδα του Ε.Λ.Κ.Ε. του Α.Ε.Ι. και στο Πρόγραμμα «ΔΙΑΥΓΕΙΑ». Με την άπρακτη πάροδο της προθεσμίας άσκησης ένστασης, σύμφωνα με την παρ. 2 του άρθρου 245 ν. 4957/2022, τα αποτελέσματα καθίστανται αυτοδικαίως οριστικά, εφόσον δεν υπάρχει ένσταση και κατ' επέκταση διαφοροποίηση του πίνακα όπως έχει αναρτηθεί.

4.9 Οι ενδιαφερόμενοι έχουν δικαίωμα πρόσβασης στα έγγραφά τους και σε αυτά των λοιπών υποψηφίων κατόπιν γραπτής αίτησής τους και υπό τις προϋποθέσεις του άρθρου 5 του ν. 2690/1999, (ΦΕΚ Α 45), όπως αυτό ισχύει σήμερα.

4.10 Η ανάθεση του έργου θα γίνει σύμφωνα με τα προβλεπόμενα στον Οδηγό Εφαρμογής του Προγράμματος.

4.11 Καθ' όλη τη διάρκεια εκτέλεσης του έργου και κατά τους όρους της σύμβασης μπορεί να πραγματοποιηθεί αντικατάσταση του/των επιλεχθέντος/ων με άλλον/άλλους ενδιαφερόμενο/ους για το υπολειπόμενο χρονικό διάστημα, για σοβαρό λόγο και μετά από έγγραφη προειδοποίηση του επιλεχθέντος εφόσον δεν συμμορφωθεί σε εύλογο χρονικό διάστημα που θα του τεθεί, όπως αυτό ορίζεται στο πλαίσιο της παρούσας πρόσκλησης και σύμφωνα με τον συνταχθέντα πίνακα κατάταξης, χωρίς περαιτέρω διαδικασία.

4.12 Επισημαίνεται ότι είναι δυνατή, μέσα στα πλαίσια και τις δυνατότητες του έργου, η παράταση της χρονικής διάρκειας της σύμβασης και επέκτασης του φυσικού και οικονομικού αντικείμενου της.

4.13 Το τελικό ύψος της αμοιβής τελεί υπό τους περιορισμούς του χρηματοδότη και της κείμενης νομοθεσίας.

4.14 Σε περίπτωση που ο επιλεγθείς/τα επιλεγθέντα πρόσωπα είναι δημόσιος υπάλληλος/δημόσιοι υπάλληλοι φέρει/φέρουν προσωπική ευθύνη τήρησης των προϋποθέσεων του άρθρου 31 του ν. 3528/2007 (ΦΕΚ Α 26).

4.15 Ο Ειδικός Λογαριασμός Κονδυλίων Έρευνας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας δεν αναλαμβάνει καμία δέσμευση προς σύναψη σύμβασης, δεδομένου ότι επαφίεται στην πλήρη διακριτική του ευχέρεια η σύναψη ή μη συμβάσεων, καθώς και ο αριθμός αυτών, αποκλειόμενης οιασδήποτε αξιώσεως των ενδιαφερομένων.

4.16 Για ερωτήματα που ενδεχομένως προκύψουν σχετικά με το παρόν τεύχος της πρόσκλησης εκδήλωσης ενδιαφέροντος, οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να απευθύνουν τα ερωτήματα τους κάθε ημέρα (10.00 – 12.00) στην κα. Δουλκιαρίδη Αλεξάνδρα (τηλ 2421006494, email: adoulkia@uth.gr).

4.17 Η παρούσα πρόσκληση εκδήλωσης ενδιαφέροντος θα αναρτηθεί στην ιστοσελίδα του Ειδικού Λογαριασμού του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, στη διεύθυνση ee.uth.gr και στο δικτυακό τόπο diangeia.gov.gr.

Ο Πρόεδρος της Επιτροπής Ερευνών του ΕΛΚΕ Π.Θ.

Καθηγητής Μπιλλίνης Χαράλαμπος
Πρύτανης Π.Θ.

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Ι

Βόλος,.....

Όνομα :

Επώνυμο :

Πατρώνυμο :

Μητρώνυμο:

Ημερ/νία Γέννησης:

Α.Φ.Μ. :

Διεύθυνση:

Τηλέφωνο :

Email:

Θέση:

ΠΡΟΤΑΣΗ ΓΙΑ ΣΥΝΑΨΗ ΣΥΜΒΑΣΗΣ ΑΝΤΑΠΟΔΟΤΙΚΗΣ ΥΠΟΤΡΟΦΙΑΣ

ΠΡΟΣ: Επιτροπή Ερευνών Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

ΘΕΜΑ: Πρόταση στο πλαίσιο της με αριθμό πρωτ. **65131/28.09.2026** Πρόσκλησης Εκδήλωσης Ενδιαφέροντος του Ειδικού Λογαριασμού Κονδυλίων Έρευνας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, για σύναψη σύμβασης ανταποδοτικής υποτροφίας, στο πλαίσιο υλοποίησης του ερευνητικού έργου «**Δημιουργία συμπληρωμάτων σιδερίτη από ενδημικά φυτά περιοχών της Θεσσαλίας και αξιολόγηση της εργογόνου επίδρασης του σιδερίτη στην αθλητική απόδοση**» της Πράξης με Κωδ. ΟΠΣ 6018527 και κωδικό ΕΛΚΕ 7953, με Επιστημονικά Υπεύθυνο τον καθηγητή κ. Τζιαμούρτα Αθανάσιο

Ο/Η Υποβάλλων/ουσα την Πρόταση

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΙΙ

ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ ΕΡΓΟΥ

Η αγορά συμπληρωμάτων διατροφής αποτελεί έναν από τους ταχύτερα αναπτυσσόμενους κλάδους παγκοσμίως. Πιο συγκεκριμένα, η αγορά συμπληρωμάτων διατροφής εκτιμάται ότι έχει αξία εκατοντάδων δισεκατομμυρίων δολαρίων και αναμένεται να αυξάνεται με ετήσιο ρυθμό ανάπτυξης (CAGR) περίπου 6-8% την επόμενη δεκαετία. Οι τάσεις της αγοράς υποδεικνύουν ότι τα φυσικά και φυτικά συμπληρώματα έχουν μεγαλύτερη προτίμηση λόγω της αυξημένης ευαισθητοποίησης σχετικά με τις παρενέργειες των συνθετικών προϊόντων. Επιπρόσθετα, υπάρχει μια ισχυρή τάση για προσαρμογή σε εξατομικευμένες ανάγκες, όπως για παράδειγμα η ενίσχυση του ανοσοποιητικού και αντιοξειδωτικού συστήματος και η βελτίωση των επιπέδων ενέργειας ενώ τα συμπληρώματα διατροφής για τη βελτίωση της απόδοσης παρουσιάζουν κι αυτά μια αυξανόμενη τάση για χρήση. Ένας από τους παράγοντες που συντελούν στην αυξανόμενη χρήση των συμπληρωμάτων διατροφής είναι και η ανάπτυξη νέων τεχνολογιών με βελτιωμένη βιοδιαθεσιμότητα και πιο καινοτόμες μορφές (π.χ. ζελεδάκια). Το *Sideritis scardica*, γνωστό και ως τσάι του βουνού, είναι ένα δημοφιλές φαρμακευτικό και αρωματικό φυτό. Το ενδιαφέρον για το τσάι του βουνού έχει αυξηθεί σημαντικά τα τελευταία χρόνια λόγω των ευεργετικών του ιδιοτήτων για την υγεία, όπως η αντιοξειδωτική και αντιφλεγμονώδης δράση. Στη Θεσσαλία, το τσάι του βουνού είναι ιδιαίτερα δημοφιλές λόγω της πλούσιας χλωρίδας της περιοχής. Ειδικά στις ορεινές περιοχές της Θεσσαλίας, όπως ο Όλυμπος, η Όσσα (Κίσσαβος) και τα Άγραφα, το *Sideritis scardica* καλλιεργείται και συλλέγεται για τοπική και ευρύτερη διάθεση. Οι κλιματολογικές συνθήκες και η βιοποικιλότητα καθώς και οι παραδοσιακές και βιολογικές πρακτικές καλλιέργειας του τσαγιού του βουνού στη Θεσσαλία προσδίδουν μια συγκριτική υπεροχή σε αυτό το προϊόν. Παρά το γεγονός των συγκριτικών πλεονεκτημάτων, η αξιολόγηση του σε συνθήκες *in vivo* δεν έχει πραγματοποιηθεί ακόμα. Προηγούμενες μελέτες από το ΤΕΦΑΑ του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, που αξιολόγησαν την επίδραση της λήψης σιδηρίτη προερχόμενο από τον Ταΰγετο έδειξαν θετικές επιδράσεις στην αρτηριακή πίεση (1), υποδεικνύοντας ότι μπορεί να επηρεάσει το καρδιαγγειακό σύστημα των ανθρώπων. Αντίστοιχες μελέτες με θεσσαλικό τσάι του βουνού δεν υπάρχουν. Επιπρόσθετα, μια τέτοια θετική επίδραση μπορεί να λειτουργήσει ευεργετικά και στον αθλητικό πληθυσμό αφού η βελτίωση της αιματικής ροής συνεπάγεται καλύτερη διάθεση οξυγόνου και θρεπτικών στοιχείων στο μυ οδηγώντας σε βελτίωση της αθλητικής απόδοσης. Στόχος του έργου είναι να αξιολογήσει τη χημική σύσταση και την αντιοξειδωτική δράση δραστικών εκχυλισμάτων προερχόμενα από τσάι του βουνού από την περιοχή της Θεσσαλίας. Αφού προσδιοριστεί η αποτελεσματικότερη δοσολογία του δραστικού εκχυλίσματος ως προς την βιοδραστικότητα του σε *in vitro* πειράματα, θα

δημιουργηθεί ένα προϊόν σε μορφή τζελ και θα πραγματοποιηθούν 2 τυχαιοποιημένες, διασταυρούμενες, διπλά τυφλές με εικονικό συμπλήρωμα κλινικές μελέτες. Για τη μελέτη 1, άτομα του γενικού πληθυσμού θα λάβουν το συμπλήρωμα του σιδερίτη ή εικονικό συμπλήρωμα (placebo) για χρονικό διάστημα 4 εβδομάδων. Θα αξιολογηθούν πριν και μετά τη λήψη των συμπληρωμάτων παράγοντες υγείας, μεταβολικοί δείκτες, δείκτες σωματοδομής και οξειδωτικού στρες. Για τη μελέτη 2, αθλητές θα λάβουν είτε το συμπλήρωμα του σιδερίτη ή εικονικό συμπλήρωμα (placebo) για χρονικό διάστημα 4 εβδομάδων. Πριν και μετά τη λήψη του συμπληρώματος θα αξιολογηθεί η απόδοση τους με ένα πρωτόκολλο αερόβιας άσκησης και δείκτες οξειδωτικού στρες. Με το πέρας των κλινικών μελετών θα εκπονηθεί εμπειρισταωμένη μελέτη σκοπιμότητας για την εμπορική αξιοποίηση των αποτελεσμάτων με την ανάδειξη των συγκριτικών πλεονεκτημάτων του συμπληρώματος και τρόπων εισόδου στην αγορά. Απώτερος σκοπός του έργου είναι η δημιουργία ενός καινοτόμου θεσσαλικού προϊόντος που θα οδηγήσει στη βελτίωση της υγείας και της αθλητικής απόδοσης.