Ministry of Digital Governance
Digitally signed by Ministry of Digital Governance
Date: 2025.12.18 13:49:27 EET
Reason:
Location: Athens

Επιτελική Δομή ΕΣΠΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού
Ελλάδα 2.0
ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΑΝΑΚΑΜΨΗΣ ΚΑΙ ΑΝΘΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑΣ
Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης
NextGenerationEU

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

ΑΝΑΡΤΗΤΕΑ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ

Βόλος, 18/12/2025
Αρ. Πρωτ.: 97119

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΟΣ

(για υποβολή πρότασης, σύναψης μίας (1) σύμβασης εργασίας ιδιωτικού δικαίου ορισμένου χρόνου)

Ο Ειδικός Λογαριασμός Κονδυλίων Έρευνας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, στο πλαίσιο υλοποίησης του ερευνητικού έργου **«Σχεδίαση και ανάπτυξη κινητής εφαρμογής για την υιοθέτηση μοτίβων διαλειμματικής νηστείας μέσω αξιολόγησης του μεταβολικού προφίλ και παροχής εξατομικευμένης διατροφής»** της Κωδικό ΥΠ3ΤΑ-0561121 και κωδικό ΕΛΚΕ **8236**, με Επιστημονικό Υπεύθυνο τον καθηγητή του Τμήματος Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, κύριο Κουρέτα Δημήτριο, το οποίο έχει ενταχθεί στο πλαίσιο του Έργου «SUB1.1 Συμπράξεις Ερευνητικής Αριστείας – ΣΕΑ» με κωδικό ΟΠΣ ΤΑ 5180519 στο Ταμείο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας «Ελλάδα 2.0».

λαμβάνοντας υπόψη:

1. Τις διατάξεις του άρθρου 24 του ν. 4386/2016 «Ρυθμίσεις για την έρευνα και άλλες διατάξεις».
2. Τις διατάξεις του ν. 4957/2022 «Νέοι Ορίζοντες στα Ανώτατα Εκπαιδευτικά Ιδρύματα: Ενίσχυση της ποιότητας, της λειτουργικότητας και της σύνδεσης των Α.Ε.Ι. με την κοινωνία και λοιπές διατάξεις.» (Α 141/21.07.2022).
3. Τις διατάξεις του άρθρου 93 του ν. 4310/2014 (ΦΕΚ 258 Α/8-12-2014) «Έρευνα, Τεχνολογική Ανάπτυξη και Καινοτομία και άλλες διατάξεις», όπως αυτό τροποποιήθηκε από το άρθρο 70 παρ. 2 του ν. 4712/2020.
4. Το ν. 4354/2015 (ΦΕΚ 176 Α/16-12-2015) «Διαχείριση των μη εξυπηρετούμενων δανείων, μισθολογικές ρυθμίσεις και άλλες επείγουσες διατάξεις εφαρμογής της συμφωνίας δημοσιονομικών στόχων και διαρθρωτικών μεταρρυθμίσεων».
5. Τις διατάξεις του Κεφαλαίου Β του ν. 4354/2015 (176/Α') «Μισθολογικές ρυθμίσεις των υπαλλήλων του Δημοσίου, των Οργανισμών Τοπικής Αυτοδιοίκησης (Ο.Τ.Α.) πρώτου και δεύτερου βαθμού, των Νομικών Προσώπων Δημοσίου (Ν.Π.Δ.Δ.) και Ιδιωτικού Δικαίου (Ν.Π.Ι.Δ.), καθώς και των Δ.Ε.Κ.Ο. του Κεφ. Α' του ν. 3429/2005 (Α' 314) και άλλες μισθολογικές διατάξεις» και τις οδηγίες με αρ. πρωτ. 2/2015/ΔΕΠ/05.01.2016 (ΑΔΑ ΨΑΕΦΗ-ΠΟ7) του Γενικού Λογιστηρίου του Κράτους, και τις ισχύουσες κάθε φορά διατάξεις σε συνδυασμό με το Π.Δ. 69/2016 και την διάταξη του άρθρου 21 παρ. 3 ν 4452/2017.

6. Το άρθρο 12 της υπ' αριθ. 137675/ΕΥΘΥ 1016/19.12.2018 (ΦΕΚ 5968/Β/31.12.18) Αντικατάσταση της υπ' αριθ. 110427/ΕΥΘΥ/1020/20.10.2016 (ΦΕΚ Β΄3521) υπουργικής απόφασης με τίτλο «Τροποποίηση και αντικατάσταση της υπ' αριθμ. 81986/ΕΥΘΥ712/31.7.2015 (ΦΕΚ Β΄ 1822) υπουργικής απόφασης ‘‘Εθνικοί κανόνες επιλεξιμότητας δαπανών για τα προγράμματα του ΕΣΠΑ 2014 - 2020 - Έλεγχοι νομιμότητας δημοσίων συμβάσεων συγχρηματοδοτούμενων πράξεων ΕΣΠΑ 2014-2020 από Αρχές Διαχείρισης και Ενδιάμεσους Φορείς - Διαδικασία ενστάσεων επί των αποτελεσμάτων αξιολόγησης πράξεων’’»

7. Τον Οδηγό Χρηματοδότησης και Διαχείρισης του Ειδικού Λογαριασμού Κονδυλίων Έρευνας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, όπως ισχύει (ΦΕΚ 6731/15.12.2025).

8. Την με Α.Π. 693/15.02.2024, της Πρόσκλησης υποβολής Προτάσεων στο πλαίσιο του Έργου «SUB1.1 Συμπράξεις Ερευνητικής Αριστείας – ΣΕΑ» με κωδικό ΟΠΣ ΤΑ 5180519 στο Ταμείο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας «Ελλάδα 2.0» - Μεταρρύθμιση: Προώθηση της ποιότητας, της καινοτομίας και της εξωστρέφειας στα πανεπιστήμια - Άξονας 3.2: Ενίσχυση των ψηφιακών δυνατοτήτων της εκπαίδευσης και εκσυγχρονισμός της επαγγελματικής εκπαίδευσης και κατάρτισης - Πυλώνας 3: Απασχόληση, δεξιότητες και κοινωνική συνοχή - Κωδικός Δράσης: 16289.

9. Την με Α.Π. 7173/29.11.2024 Αποδοχή Πρακτικών των Συνεδριάσεων της Επιτροπής Αξιολόγησης στο πλαίσιο του Έργου «SUB1.1. Συμπράξεις Ερευνητικής Αριστείας – ΣΕΑ», έγκριση αποτελεσμάτων και κατάρτιση Πίνακα εγκεκριμένων αιτήσεων προς ενίσχυση, Πίνακα Εγκεκριμένων αιτήσεων μη ενισχυόμενων και Πίνακα απορριφθεισών αιτήσεων.

10. Την από ΕΞΕ0084453/001/19-11-2025 απόφαση του Προέδρου του ΕΛΚΕ περί έγκρισης του προϋπολογισμού του έργου, σύμφωνα με την οποία προκύπτει ότι υπάρχουν οι απαιτούμενες πιστώσεις για την κάλυψη της δαπάνης για τη σύναψη των εν λόγω συμβάσεων (ΑΔΑ: ΨΒ2Π469Β7Ξ-Ω4Ζ).

11. Την από ΕΞΕ0061395/002/01-09-2025 απόφαση ανάληψης υποχρέωσης του Προέδρου της Επιτροπής Ερευνών και Διαχείρισης του ΕΛΚΕ η οποία καταχωρίσθηκε στο Μητρώο Δεσμεύσεων του Ειδικού Λογαριασμού Κονδυλίων Έρευνας λαμβάνοντας (ΑΔΑ: 6ΧΤΒ469Β7Ξ-0ΩΗ).

12. Την από 75/16.12.2025 απόφαση του αρμοδίου οργάνου του ΕΛΚΕ με την οποία ορίστηκε η Επιτροπή Αξιολόγησης (ΑΔΑ: Ψ2ΝΕ469Β7Ξ-5Ω7).

13. Την από 74/02.12.2025 απόφαση του αρμοδίου οργάνου του ΕΛΚΕ με την οποία εγκρίθηκε το αίτημα διενέργειας πρόσκλησης εκδήλωσης ενδιαφέροντος (ΑΔΑ: ΨΜΓΩ469Β7Ξ-Δ28).

14. Τις διατάξεις του άρθρου 93 του ν. 4310/2014 (ΦΕΚ 258 Α/8-12-2014) «Έρευνα, Τεχνολογική Ανάπτυξη και Καινοτομία και άλλες διατάξεις», όπως αυτό τροποποιήθηκε από το άρθρο 70 παρ. 2 του ν. 4712/2020.

ΑΝΑΚΟΙΝΩΝΕΙ

την παρούσα πρόσκληση εκδήλωσης ενδιαφέροντος για την υποβολή Πρότασης για σύναψη σύμβασης εργασίας ορισμένου χρόνου, από φυσικό πρόσωπο, το οποίο θα απασχοληθεί στο έργο από την υπογραφή της σύμβασης έως 31/05/2026, με δυνατότητα σύναψης νέας σύμβασης χωρίς τη διενέργεια νέας πρόσκλησης έως τη λήξη του έργου ή των τυχόν παρατάσεών του, μετά από

απόφαση του αρμοδίου οργάνου του ΕΛΚΕ και εφόσον υπάρχει η απαιτούμενη πίστωση στο έργο, ως ακολούθως:

Α. ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΠΡΟΣΚΛΗΣΗΣ	
Έργο	**Σχεδίαση και ανάπτυξη κινητής εφαρμογής για την υιοθέτηση μοτίβων διαλειμματικής νηστείας μέσω αξιολόγησης του μεταβολικού προφίλ και παροχής εξατομικευμένης διατροφής**
	Συνοπτική περιγραφή του αντικειμένου του έργου συνολικά Παράρτημα II
Θέση (1)	Ερευνητής Βιοχημικός/Βιολόγος/Γεωπόνος
Αριθμός ατόμων	1
Είδος Εργασίας	Σύμβαση Εργασίας Ορισμένου Χρόνου σύμφωνα με το άρθρο 24 παρ. 1 του ν. 4386/2016, όπως ισχύει. Η σύμβαση εργασίας θα είναι πλήρους απασχόλησης (8 ώρες ημερησίως).
Αντικείμενο Θέσης	Συμμετοχή στον προσδιορισμό της αντιοξειδωτικής δράσης τροφίμων μέσω εφαρμογής βιοχημικών πρωτοκόλλων για την αξιολόγηση της ικανότητας εξουδετέρωσης ελευθέρων ριζών και τον υπολογισμό αντιοξειδωτικών μονάδων, καθώς και στη σύνταξη σχετικής αναφοράς (Ε.Ε.2.) Συμμετοχή στην επικύρωση δοκιμής ταχείας ανίχνευσης για τον ποσοτικό προσδιορισμό της ανηγμένης γλουταθειόνης, μέσω σύγκρισης αποτελεσμάτων με διαφορετικά πειραματικά πρωτόκολλα ανίχνευσης, καθώς και στη σύνταξη σχετικής αναφοράς (Ε.Ε.3.) Συμμετοχή σε εκδηλώσεις επιστήμης και τεχνολογίας για την προώθηση των αποτελεσμάτων του έργου στο κοινό-στόχο, καθώς και στη σύνταξη σχετικής αναφοράς (Ε.Ε.4.) Συμμετοχή στη συγγραφή επιστημονικών δημοσιεύσεων, βασισμένων στα βιβλιογραφικά και πειραματικά δεδομένα του έργου, για υποβολή σε διεθνή επιστημονικά περιοδικά με κριτές (Ε.Ε.4.)
Διάρκεια Απασχόλησης	Από την υπογραφή της σύμβασης έως 31.05.2026 με δυνατότητα σύναψης νέας σύμβασης χωρίς τη διενέργεια νέας πρόσκλησης έως τη λήξη του έργου ή των τυχόν παρατάσεών του, μετά από απόφαση του αρμοδίου οργάνου του ΕΛΚΕ και εφόσον υπάρχει η απαιτούμενη πίστωση στο έργο.

Αποδοχές	Βάσει των διατάξεων του Κεφαλαίου Β'[1] του ν. 4354/2015 (ΦΕΚ 176 Α/16-12-2015) και τις σχετικές Οδηγίες με αριθμό πρωτ. 2/1015/ΔΕΠ/5.1.2016 (ΑΔΑ ΨΑΕΦΗ-ΠΟ7) του Γενικού Λογιστηρίου του Κράτους.
Τρόπος βεβαίωσης ορθής εκτέλεσης της σύμβασης	Η ορθή και επιμελής εκτέλεση της εργασίας του δικαιούχου σύμφωνα με τους όρους της παρούσας πρόσκλησης και της σύμβασής του θα βεβαιώνεται μηνιαίως από τον Επιστημονικό Υπεύθυνο.
Τόπος παροχής εργασίας	Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Σχολή Επιστημών Υγείας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, Λάρισα

Β. ΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΑ ΠΡΟΣΟΝΤΑ	
1	Πτυχίο τμήματος Βιοχημείας ή Βιολογίας ή Γεωπονίας ή συναφούς αντικειμένου από ΑΕΙ/ΤΕΙ της Ελλάδος ή του εξωτερικού αναγνωρισμένο από το ΔΟΑΤΑΠ
2	Μεταπτυχιακός τίτλος σπουδών στο πεδίο της Βιοχημείας
3	Διδακτορικός τίτλος σπουδών στο πεδίο της Βιοχημείας
4	Καλή γνώση αγγλικής γλώσσας, όπως αποδεικνύεται με βάση το άρθρο 1 Π.Δ. 146/2007 σε συνδυασμό με το τελευταίο εδάφιο της παρ.1 του άρθρου 1 Π.Δ.116/2006

Γ. ΠΡΟΣΘΕΤΑ ΠΡΟΣΟΝΤΑ - ΚΡΙΤΗΡΙΑ		**ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ**
1	Δημοσιεύσεις συναφείς με το αντικείμενο της Βιοχημείας ή της Βιολογίας σε διεθνή επιστημονικά περιοδικά υψηλής απήχησης	**Έως 60%** (2% η κάθε δημοσίευση έως 30 δημοσιεύσεις)
2	Προφορικές ή αναρτημένες ανακοινώσεις σε διεθνή συνέδρια συναφείς με το αντικείμενο της Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας ή της Βιολογίας	**Έως 20%** (2% η κάθε προφορική ή αναρτημένη ανακοίνωση έως 10 ανακοινώσεις)
3	Προσωπική συνέντευξη	**Έως 20%** (Η βαθμολόγηση θα γίνει βάσει των κριτηρίων της συνέντευξης)

[1] 1 Η σύμβαση που θα υπογραφεί θα είναι σύμβαση εργασίας ορισμένου χρόνου και ο δικαιούχος θα υπαχθεί στην κοινωνική ασφάλιση ως μισθωτός σύμφωνα με το άρθρο 38 του ν. 4387/2016, όπως ισχύει.

1. ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΣΕΙΣ

1.1 Ο υποψήφιος ανάδοχος θα έχει στενή επικοινωνία και συνεργασία με τον Επιστημονικό Υπεύθυνο του Έργου. Ο υποψήφιος ανάδοχος, επίσης, ενδέχεται να συμμετέχει σε συναντήσεις εργασίας, ημερίδες, συνέδρια στα πλαίσια συνεργασίας και διάχυσης του έργου.

1.2 Η προσμέτρηση μονάδων βαθμολόγησης πραγματοποιείται για τα προσόντα εκείνα τα οποία αναφέρονται στα συνεκτιμώμενα πρόσθετα προσόντα – κριτήρια της πρόσκλησης και βρίσκονται σε αντικειμενική συνάφεια με τις απαιτήσεις του έργου.

1.3 Οι ενδιαφερόμενοι ή όσοι από αυτούς κριθούν κατάλληλοι (πληρούν δηλαδή τα απαιτούμενα προσόντα – κριτήρια) θα κληθούν σε συνέντευξη στην οποία η Επιτροπή Αξιολόγησης των Προτάσεων θα αξιολογήσει την κατάρτιση, τις ικανότητες, την επαγγελματική συμπεριφορά, την κατανόηση των απαιτήσεων του αντικειμένου της εργασίας και τυχόν πρόσθετα προσόντα, καθώς και τη συνολική εικόνα και προσωπικότητα των υποψηφίων.

1.4 Σε περίπτωση ύπαρξης μόνο μίας αίτησης υποψηφιότητας για την παραπάνω θέση, υφίσταται η δυνατότητα μη διενέργειας συνέντευξης υπό την απαραίτητη προϋπόθεση ότι ο υποψήφιος πληροί τα παραπάνω απαιτούμενα προσόντα (Β. ΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΑ ΠΡΟΣΟΝΤΑ) που ορίζονται για τη θέση αυτή. Επίσης, υφίσταται δυνατότητα μη διενέργειας συνέντευξης όταν τα υπόλοιπα (εκτός της προσωπικής συνέντευξης) πρόσθετα προσόντα-κριτήρια του προτεινόμενου υποψηφίου βαθμολογηθούν με αριθμό μορίων που δεν μπορεί να υπερκεραστεί από τα μόρια της συνέντευξης, υπό την απαραίτητη προϋπόθεση ότι ο υποψήφιος πληροί τα παραπάνω απαιτούμενα προσόντα (Β. ΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΑ ΠΡΟΣΟΝΤΑ) που ορίζονται για τη θέση αυτή.

Οι θεματικές ενότητες και το σύστημα βαθμολόγησης που θα χρησιμοποιηθεί στη συνέντευξη περιγράφονται στον ακόλουθο πίνακα:

Α/Α	**Θεματική ενότητα συνέντευξης**	**Συντελεστής βαρύτητας**
1	Κίνητρα υποψηφιότητας - Επαγγελματική συμπεριφορά και ικανότητα επικοινωνίας	15%
2	Ικανότητα επιτυχούς δράσης στο πλαίσιο ομάδας	15%
3	Κατανόηση των απαιτήσεων του αντικειμένου του έργου	70%

2. ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

2.1 Πρόταση Σύναψης Σύμβασης εργασίας ιδιωτικού δικαίου ορισμένου (βλ. Παράρτημα Ι).

2.2 Βιογραφικό Σημείωμα των ενδιαφερομένων, το οποίο θα συνοδεύεται από τα αντίγραφα των δικαιολογητικών που υποστηρίζουν τα προσόντα που αναγράφονται στο βιογραφικό των ενδιαφερομένων, όπως π.χ. των τίτλων σπουδών, πιστοποιήσεων, βεβαιώσεων προϋπηρεσίας, αλλά και κάθε άλλο στοιχείο, που τεκμηριώνει τα όσα αναφέρονται στο βιογραφικό σημείωμα.

2.3 Υπεύθυνη δήλωση του ν. 1599/1986, στην οποία οι ενδιαφερόμενοι θα δηλώνουν:

Α) το οικείο επαγγελματικό μητρώο/τεχνικό επιμελητήριο, εφ' όσον είναι εγγεγραμμένοι,

Β) ότι έλαβαν γνώση των όρων της παρούσας πρόσκλησης εκδήλωσης ενδιαφέροντος, τους οποίους αποδέχονται όλους ανεπιφύλακτα,

Γ) ότι δεν έχουν κάνει ψευδείς ή ανακριβείς δηλώσεις κατά την παροχή πληροφοριών που ζητούνται από την Αναθέτουσα Αρχή,
Δ) ότι για την ανάληψη του έργου και την είσπραξη της αμοιβής δε συντρέχει κανένα κώλυμα στο πρόσωπο τους και ότι σε αντίθετη περίπτωση θα φροντίσουν για την άρση κάθε κωλύματος για το σκοπό αυτό, εφόσον η Πρότασή τους γίνει αποδεκτή,
Ε) ότι παραιτούνται από κάθε δικαίωμα αποζημίωσής τους για τυχόν απόφαση της Αναθέτουσας Αρχής, που αφορά στην αναβολή ή στη ματαίωση του διαγωνισμού ή στη μη σύναψη της σύμβασης.
Ζ) αν εργάζονται σε άλλο φορέα του ιδιωτικού ή δημοσίου τομέα, και τις ώρες απασχόλησής τους σε περίπτωση που εργάζονται, προκειμένου να καταστεί ευχερής ο έλεγχος για την τήρηση της ισχύουσας εργατικής νομοθεσίας περί του ανώτατου νόμιμου ορίου απασχόλησης, ανά περίπτωση.
Η) ότι έχουν εκπληρώσει τις στρατιωτικές τους υποχρεώσεις ή έχουν νόμιμα απαλλαγεί από αυτές ή έχουν λάβει αναβολή για όλο το χρόνο διάρκειας της απασχόλησης (μόνο ως προς τους άρρενες ενδιαφερόμενους)

2.4 Αποδεικτικά Προσόντων

Διευκρινίζεται ότι ως προς τα αποδεικτικά των προσόντων των ενδιαφερομένων (π.χ. τίτλους σπουδών, πιστοποιήσεις, βεβαιώσεις κ.λ.π.) ισχύουν κατά τα οριζόμενα στο άρθρο 1 του ν. 4250/2014 (ΦΕΚ Α 74), τα ακόλουθα : α) ως προς τα έγγραφα που έχουν εκδοθεί από τις υπηρεσίες και τους φορείς του δημοσίου, των ΟΤΑ, των ΝΠΔΔ και των λοιπών υπηρεσιών και φορέων της παρ. 2 α του άρθρου 1 του ν. 4250/2014, αρκούν απλά, ευανάγνωστα φωτοαντίγραφα των πρωτοτύπων εγγράφων ή των ακριβών αντιγράφων τους, β) ως προς τα ιδιωτικά έγγραφα, αρκούν απλά, ευανάγνωστα φωτοαντίγραφα αυτών, εφόσον τα έγγραφα αυτά έχουν επικυρωθεί αρχικά από δικηγόρο, καθώς και ευκρινή φωτοαντίγραφα από τα πρωτότυπα όσων ιδιωτικών εγγράφων φέρουν θεώρηση από τις υπηρεσίες και τους φορείς της παρ. 2 α του άρθρου 1 του ν. 4250/2014, γ) ως προς τα αλλοδαπά έγγραφα, αρκούν ευκρινή φωτοαντίγραφα αλλοδαπών εγγράφων, υπό την προϋπόθεση ότι τα έγγραφα αυτά έχουν επικυρωθεί πρωτίστως από δικηγόρο.

2.5 Αποδεικτικά Εμπειρίας

Ως εμπειρία που λαμβάνεται υπόψη, νοείται η απασχόληση που έχει αποκτηθεί δυνάμει σύμβασης εργασίας ή δυνάμει σύμβασης μίσθωσης έργου στο δημόσιο ή ιδιωτικό τομέα σε καθήκοντα ή έργα, ταυτόσημα ή συναφή με τα αναφερόμενα στην παρούσα πρόσκληση, όπως αυτά αναφέρονται στην παρούσα πρόσκληση, μετά την απόκτηση του βασικού τίτλου σπουδών.
Ως απαιτούμενα δικαιολογητικά για την απόδειξη του αντικειμένου και της χρονικής διάρκειας της εμπειρίας λαμβάνονται υπόψη: Βεβαίωση του ασφαλιστικού φορέα από την οποία προκύπτει η χρονική διάρκεια ασφάλισης (για τους υποψηφίους που η εμπειρία τους αφορά στον ιδιωτικό τομέα) ή Βεβαίωση του οικείου φορέα του Δημοσίου (για τους υποψηφίους που η εμπειρία τους αφορά στον δημόσιο τομέα). Εφόσον από τη βεβαίωση του ασφαλιστικού φορέα δεν προκύπτει η εξειδικευμένη εμπειρία που τυχόν απαιτείται στο πλαίσιο της παρούσας πρόσκλησης, απαιτείται η

προσκόμιση σχετικής σύμβασης ή δελτίου παροχής υπηρεσιών που καλύπτουν ενδεικτικώς τη διάρκεια της εξειδικευμένης εμπειρίας.
Σε περίπτωση που απαιτείται εμπειρία του υποψηφίου σε ερευνητικά έργα ή προγράμματα, η εμπειρία αυτή αποδεικνύεται με τα ακόλουθα δικαιολογητικά: α) (Προαιρετικά) Βεβαίωση του Επιστημονικού Υπευθύνου του έργου, στην οποία θα αναφέρεται το ερευνητικό έργο που συμμετείχε, το αντικείμενο της έρευνας και ο χρόνος συμμετοχής του υποψηφίου και β) Βεβαίωση του Προϊσταμένου της Μονάδας Οικονομικής και Διοικητικής Υποστήριξης του ΕΛΚΕ ή του Προέδρου της Επιτροπής Ερευνών στην οποία θα αναφέρεται ο τίτλος και η διάρκεια του ερευνητικού έργου ή προγράμματος, ο χρόνος συμμετοχής του υποψηφίου κι η συμβατική σχέση με την οποία συνδεόταν ο υποψήφιος με Φορέα (σύμβαση εργασίας ορισμένου χρόνου ή έργου) ή εναλλακτικά σύμβαση απασχόλησης και Υπεύθυνη Δήλωση για την καλή εκτέλεσή της από τον δικαιούχο.
Εάν οι υποψήφιοι δεν προσκομίσουν, τα απαραίτητα, κατά περίπτωση, δικαιολογητικά, δε λαμβάνονται υπόψη τα προσόντα ή τα κριτήρια ή οι ιδιότητες που δηλώνουν με την αίτηση συμμετοχής τους στη διαδικασία.

3. ΠΡΟΘΕΣΜΙΑ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΠΡΟΤΑΣΕΩΝ

Οι ενδιαφερόμενοι θα πρέπει να αποστείλουν αίτηση-πρόταση με τα απαιτούμενα δικαιολογητικά **υποχρεωτικά με ηλεκτρονικό τρόπο**, αλλά με δική τους αποκλειστικά ευθύνη για την εμπρόθεσμη κατάθεσή της, εμπεριέχουσα σκαναρισμένα τα παραπάνω αναφερόμενα δικαιολογητικά συμμετοχής, **μέχρι την 30η Δεκεμβρίου 2025 και ώρα 14:00 (τέλος προθεσμίας**) στην ηλεκτρονική διεύθυνση: **rc.hrcall@adm.uth.gr**.
Θα πρέπει να αναφέρουν στο ΘΕΜΑ του mail τον αριθμό πρωτοκόλλου της παρούσας πρόσκλησης εκδήλωσης ενδιαφέροντος για την οποία υποβάλουν την Πρότασή τους. Εμπρόθεσμες θεωρούνται οι προτάσεις που θα παραληφθούν από το Πρωτόκολλο της Γραμματείας του ΕΛΚΕ μέχρι την παραπάνω οριζόμενη ημερομηνία.
Ο υποψήφιος εκτός των άλλων θα πρέπει να υποβάλει υπεύθυνη δήλωση του Ν.1599/1986, σύμφωνα με την οποία, εφόσον προκύψει προσληπτέος, θα προσκομίσει όλα τα απαιτούμενα δικαιολογητικά σε έντυπη μορφή.
Τυχούσες ενστάσεις για όλες τις διαδικασίες πρόσληψης θα υποβάλλονται αποκλειστικά με ηλεκτρονικό τρόπο.

4. ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΩΝ ΠΡΟΤΑΣΕΩΝ – ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΕΝΣΤΑΣΕΩΣ & ΠΡΟΣΒΑΣΕΩΣ ΣΕ ΕΓΓΡΑΦΑ - ΛΟΙΠΟΙ ΟΡΟΙ

4.1 Από τις Προτάσεις που υποβάλλονται εμπρόθεσμα και παραδεκτά κατά τα ανωτέρω επιλέγεται εκείνη που κρίνεται πιο κατάλληλη και συνάπτεται σύμβαση εργασίας ορισμένου χρόνου στη βάση της συμβατικής ελευθερίας.
4.2 Αντικατάσταση της Πρότασης ή διόρθωση αυτής ή συμπλήρωση τυχόν ελλειπόντων δικαιολογητικών επιτρέπεται μόνο μέχρι τη λήξη της προθεσμίας υποβολής των Προτάσεων.

4.3 Όσον αφορά τους ενδιαφερόμενους, των οποίων εκκρεμεί μόνον η διαδικασία της ορκωμοσίας, ισχύουν τα εξής:

Πτυχιούχοι:

Σε περίπτωση, που εκκρεμεί η ορκωμοσία των νέων πτυχιούχων, αρκεί βεβαίωση κτήσης από το ΑΕΙ ή το ΤΕΙ, στην οποία να αναφέρεται η ημερομηνία κτήσης και ο βαθμός του πτυχίου. Διδακτορικοί/ Μεταπτυχιακοί τίτλοι:

Σε περίπτωση, που εκκρεμεί η ορκωμοσία των νέων πτυχιούχων, αρκεί βεβαίωση κτήσης από το ΑΕΙ ή το ΤΕΙ, στην οποία να αναφέρεται ο τίτλος και η ημερομηνία κτήσης του μεταπτυχιακού τίτλου. Όσον αφορά την ημεροχρονολογία κτήσης του διδακτορικού τίτλου σπουδών αρκεί η βεβαίωση της Γραμματείας του οικείου ΑΕΙ, από την οποία να προκύπτει η ημερομηνία και το έτος επιτυχούς υποστήριξης του θέματος της διδακτορικής διατριβής. Σε κάθε περίπτωση πρέπει από τα προσκομιζόμενα δικαιολογητικά να προκύπτει το θέμα της διδακτορικής διατριβής.

4.4 Για τους ενδιαφερόμενους των οποίων οι τίτλοι σπουδών τριτοβάθμιας εκπαίδευσης (προπτυχιακών και μεταπτυχιακών) αποτελούν απαιτούμενο ή συνεκτιμώμενο τυπικό προσόν και έχουν χορηγηθεί από ιδρύματα του εξωτερικού, πρέπει να συνοδεύονται από πιστοποιητικά αναγνώρισης του ΔΟΑΤΑΠ.

4.5 Επισημαίνεται ότι η περιγραφόμενη διαδικασία πρόσκλησης υποβολής Προτάσεων για σύναψη σύμβασης της παρούσας δε συνιστά διαγωνιστική διαδικασία, η δε τυχόν επιλογή αντισυμβαλλόμενου έχει το χαρακτήρα αποδοχής Πρότασης και όχι «πρόσληψης». Η διαδικασία της Πρόσκλησης θα ολοκληρωθεί με σύνταξη πίνακα κατάταξης (δεν απαιτείται σύνταξη πίνακα κατάταξης, όταν έχει υποβληθεί μόνο μία Πρόταση ή όταν έχει βαθμολογηθεί μόνο μία Πρόταση). Σε περίπτωση ισοβαθμίας επιλέγεται κατά σειρά η Πρόταση του ενδιαφερόμενου με το μεγαλύτερο βαθμό πτυχίου.

4.6 Η αξιολόγηση των Προτάσεων θα γίνει από τριμελή Επιτροπή Αξιολόγησης. Υποβληθείσα Πρόταση, η οποία δε πληροί τα απαιτούμενα προσόντα της πρόσκλησης, δε βαθμολογείται και απορρίπτεται. Επιπρόσθετα, η αρμόδια επιτροπή επιλογής και κατά συνέπεια η Επιτροπή Ερευνών δε δεσμεύεται να συνεκτιμήσει στην επιλογή των αντισυμβαλλομένων τα κοινωνικά κριτήρια του άρθρου 21 § 11 Ν 2190/1994, καθώς γενικά προέχουν τα κριτήρια επαγγελματικής, επιστημονικής κλπ. αξιολόγησης, τα οποία εξασφαλίζουν την άρτια εκτέλεση της προς ανάθεση εργασίας, ενώ η Επιτροπή Ερευνών διατηρεί πλήρη διακριτική ευχέρεια ως προς την ίδια τη σύναψη ή μη συμβάσεων ή ως προς τον αριθμό τους.

ως προς τον αριθμό τους.

4.7 Η ενημέρωση των ενδιαφερομένων αποτελεί δική τους ευθύνη και τελείται δια της ανάρτησης στο Πρόγραμμα ΔΙΑΥΓΕΙΑ και στην ιστοσελίδα του ΕΛΚΕ του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας της σχετικής απόφασης της Επιτροπής Ερευνών για την αποδοχή των αποτελεσμάτων αξιολόγησης των Προτάσεων και τη σύναψη της σύμβασης. Ο ενδιαφερόμενος που επιθυμεί να υποβάλει ένσταση σχετικά με το αποτέλεσμα (απόφαση αποδοχής αποτελεσμάτων), δικαιούται να προσφύγει στην Επιτροπή Ερευνών και να υποβάλει ένσταση υποχρεωτικά με ηλεκτρονικό τρόπο, με δική του αποκλειστικά ευθύνη για την εμπρόθεσμη κατάθεσή της, στην ηλεκτρονική διεύθυνση: rc.hrcall@adm.uth.gr εντός προθεσμίας 5 ημερολογιακών ημερών άρχουσα από την επομένη της

ανάρτησης της απόφασης αποδοχής αποτελεσμάτων στον ιστότοπο του Προγράμματος ΔΙΑΥΓΕΙΑ και στην ιστοσελίδα του ΕΛΚΕ του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας και έως ώρα 24:00 της 5ης ημέρας.

4.8 Με απόφαση της Επιτροπής Ερευνών και Διαχείρισης εγκρίνονται οι πίνακες κατάταξης, προσληπτέων και απορριπτέων υποψηφίων, οι οποίοι και αναρτώνται στην ιστοσελίδα του Ε.Λ.Κ.Ε. του Α.Ε.Ι. και στο Πρόγραμμα «ΔΙΑΥΓΕΙΑ». Με την άπρακτη πάροδο της προθεσμίας άσκησης ένστασης, σύμφωνα με την παρ. 2 του άρθρου 245 ν. 4957/2022, τα αποτελέσματα καθίστανται αυτοδικαίως οριστικά, εφόσον δεν υπάρχει ένσταση και κατ' επέκταση διαφοροποίηση του πίνακα όπως έχει αναρτηθεί.

4.9 Οι ενδιαφερόμενοι έχουν δικαίωμα πρόσβασης στα έγγραφά τους και σε αυτά των λοιπών υποψηφίων κατόπιν γραπτής αίτησής τους και υπό τις προϋποθέσεις του άρθρου 5 του ν. 2690/1999, (ΦΕΚ Α 45), όπως αυτό ισχύει σήμερα.

4.10 Η ανάθεση του έργου θα γίνει σύμφωνα με τα προβλεπόμενα στον Οδηγό Εφαρμογής του Προγράμματος.

4.11 Καθ' όλη τη διάρκεια εκτέλεσης του έργου και κατά τους όρους της σύμβασης μπορεί να πραγματοποιηθεί αντικατάσταση του/των επιλεχθέντος/ων με άλλον/άλλους ενδιαφερόμενο/ους για το υπολειπόμενο χρονικό διάστημα, για σοβαρό λόγο και μετά από έγγραφη προειδοποίηση του επιλεχθέντος εφόσον δεν συμμορφωθεί σε εύλογο χρονικό διάστημα που θα του τεθεί, όπως αυτό ορίζεται στο πλαίσιο της παρούσας πρόσκλησης και σύμφωνα με τον συνταχθέντα πίνακα κατάταξης, χωρίς περαιτέρω διαδικασία.

4.12 Επισημαίνεται ότι είναι δυνατή, μέσα στα πλαίσια και τις δυνατότητες του έργου, η παράταση της χρονικής διάρκειας της σύμβασης και επέκτασης του φυσικού και οικονομικού αντικειμένου της.

4.13 Το τελικό ύψος της αμοιβής τελεί υπό τους περιορισμούς του χρηματοδότη και της κείμενης νομοθεσίας.

4.14 Σε περίπτωση που ο επιλεχθείς/τα επιλεχθέντα πρόσωπα είναι δημόσιος υπάλληλος/δημόσιοι υπάλληλοι φέρει/φέρουν προσωπική ευθύνη τήρησης των προϋποθέσεων του άρθρου 31 του ν. 3528/2007 (ΦΕΚ Α 26).

4.15 Ο Ειδικός Λογαριασμός Κονδυλίων Έρευνας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας δεν αναλαμβάνει καμία δέσμευση προς σύναψη σύμβασης, δεδομένου ότι επαφίεται στην πλήρη διακριτική του ευχέρεια η σύναψη ή μη συμβάσεων, καθώς και ο αριθμός αυτών, αποκλειόμενης οιασδήποτε αξιώσεως των ενδιαφερομένων.

4.16 Για ερωτήματα που ενδεχομένως προκύψουν σχετικά με το παρόν τεύχος της πρόσκλησης εκδήλωσης ενδιαφέροντος, οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να απευθύνουν τα ερωτήματα τους κάθε ημέρα (10.00 – 12.00) στην κα. Δουλκιαρίδη Αλεξάνδρα (τηλ 2421006494, email: adoulkia@uth.gr).

4.17 Η παρούσα πρόσκληση εκδήλωσης ενδιαφέροντος θα αναρτηθεί στην ιστοσελίδα του Ειδικού Λογαριασμού του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, στη διεύθυνση ee.uth.gr και στο δικτυακό τόπο diavgeia.gov.gr.

Ο Πρόεδρος της Επιτροπής Ερευνών του ΕΛΚΕ Π.Θ.

Καθηγητής κ. Στεφανίδης Ιωάννης

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Ι

Βόλος,……

Όνομα :

Επώνυμο :

Πατρώνυμο :

Μητρώνυμο:

Ημερ/νία Γέννησης:

Α.Φ.Μ. :

Διεύθυνση:

Τηλέφωνο :

Email:

Θέση:

ΠΡΟΤΑΣΗ ΓΙΑ ΣΥΝΑΨΗ ΣΥΜΒΑΣΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΙΔΙΩΤΙΚΟΥ ΔΙΚΑΙΟΥ ΟΡΙΣΜΕΝΟΥ ΧΡΟΝΟΥ

ΠΡΟΣ: Επιτροπή Ερευνών Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

ΘΕΜΑ: Πρόταση στο πλαίσιο της με αριθμό πρωτ. **97119/18.12.2025** Πρόσκλησης Εκδήλωσης Ενδιαφέροντος του Ειδικού Λογαριασμού Κονδυλίων Έρευνας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, για σύναψη συμβάσεων εργασίας ιδιωτικού δικαίου ορισμένου χρόνου, στο πλαίσιο υλοποίησης του ερευνητικού έργου **«Σχεδίαση και ανάπτυξη κινητής εφαρμογής για την υιοθέτηση μοτίβων διαλειμματικής νηστείας μέσω αξιολόγησης του μεταβολικού προφίλ και παροχής εξατομικευμένης διατροφής»** της Κωδικό ΥΠ3ΤΑ-0561121 και κωδικό ΕΛΚΕ **8236**, με Επιστημονικό Υπεύθυνο τον καθηγητή του Τμήματος Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, κύριο Κουρέτα Δημήτριο.

Ο/Η Υποβάλλων/ουσα την Πρόταση

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΙΙ

ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ ΕΡΓΟΥ ΣΥΝΟΛΙΚΑ

Η γεφύρωση του χάσματος μεταξύ του προσδόκιμου ζωής και του προσδόκιμου υγιούς ζωής είναι μία από τις σημαντικότερες προκλήσεις που αντιμετωπίζουν οι σύγχρονες κοινωνίες. Ο σύγχρονος άνθρωπος ζει περισσότερο, ωστόσο, η ποιότητα ζωής του είναι σαφώς υποβαθμισμένη στα τελευταία έτη, καθώς τείνει να μαστίζεται από χρόνια νοσήματα. Οι διαταραχές της μεταβολικής υγείας αποτελούν μία από τις κυριότερες αιτίες πρόκλησης μη μεταδιδόμενων νοσημάτων. Η μεταβολική υγεία σχετίζεται στενά με την εύρυθμη λειτουργία πολύπλοκων μεταβολικών διεργασιών του ανθρώπινου οργανισμού. Ως εκ τούτου, η διατήρησή της είναι ζωτικής σημασίας για την προαγωγή της συνολικής υγείας και ευεξίας, καθώς και για την πρόληψη παθολογικών καταστάσεων. Σύγχρονες ερευνητικές μελέτες υποδεικνύουν τον εξαιρετικά κρίσιμο ρόλο που διαδραματίζουν η υιοθέτηση ισορροπημένης διατροφής, η κατανάλωση συγκεκριμένων τροφίμων και η εφαρμογή ορθά δομημένης νηστείας στην επίτευξη και διατήρηση της βέλτιστης μεταβολικής υγείας. Με βάση τα παραπάνω, αντικείμενο του προτεινόμενου ερευνητικού έργου είναι η σχεδίαση και ανάπτυξη μίας ολοκληρωμένης ηλεκτρονικής πλατφόρμας, προσβάσιμης στον τελικό χρήστη μέσω κινητής εφαρμογής, η οποία θα παρέχει εξατομικευμένες διατροφικές συστάσεις και οδηγίες διαλειμματικής νηστείας με βάση την πολύπλευρη αξιολόγηση ενός συνόλου ατομικών χαρακτηριστικών του τελικού χρήστη. Κομβικό ρόλο για τη διαμόρφωση της εξατομικευμένης διατροφικής παρέμβασης θα διαδραματίσει η αξιολόγηση και καταγραφή του μεταβολικού προφίλ, η οποία θα πραγματοποιείται με τη χρήση μίας δοκιμής ταχείας ανίχνευσης για τον ποιοτικό ή ποσοτικό προσδιορισμό των επιπέδων της ανηγμένης γλουταθειόνης σε δείγμα αίματος. Με βάση τη συνεκτίμηση του συνόλου των ατομικών χαρακτηριστικών και του μεταβολικού προφίλ του τελικού χρήστη θα παρέχονται εξατομικευμένες οδηγίες διατροφής και διαλειμματικής νηστείας. Βασικός σκοπός του προτεινόμενου ερευνητικού έργου είναι η στοχευμένη και πολύπλευρη ανταπόκριση στην καταγεγραμμένη και αύξουσα ανάγκη για διασφάλιση της διατροφικής ευεξίας και βελτίωση της μεταβολικής υγείας μέσω της εξατομικευμένης διατροφικής παρέμβασης. Η επίτευξη του προαναφερόμενου σκοπού θα πραγματοποιηθεί μέσα από την πραγμάτωση μίας ολοκληρωμένης σύμπραξης, η οποία θα συνδυάζει άψογα το ερευνητικό έργο του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας (Π.Θ.), με τη συμμετοχή του Εργαστηρίου Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών του Τμήματος Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας, καθώς και του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (Ε.Κ.Π.Α.), με τη συμμετοχή του Τμήματος Ιστορίας και Φιλοσοφίας της Επιστήμης, και την τεχνογνωσία των εταιρειών ΠΑΡΚΟ ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΑΣ JOIST - THE FACTORY ΜΟΝΟΠΡΟΣΩΠΗ Ι.Κ.Ε. και PROGNOSIS BIOTECH Α.Ε.